

学 習 編						
	No	想定学 習時間	カード数	コース	コース内容	
介護の基礎編 40h	1	3h	40	【しるべ倶楽部】介護の基礎_介護保険制度とは	尊厳を保ち暮らし続けることができる社会	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_介護保険サービスの種類	介護保険で利用できるサービス	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_介護サービス情報公開制度とは	介護サービスを比較・検討して適切に選ぶ	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_いろいろな支援制度とは	地域の包括的な支援・サービス提供体制	
	2	3h	45	【しるべ倶楽部】介護の基礎_地域づくり	地域の情報は生活のヒントになる	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_福祉関係団体	将来にわたって安定した制度の確立	
	3	3h	63	【しるべ倶楽部】介護の基礎_高齢者の生理的特徴とは	加齢によってさまざまな変化が現れる	
	4	3h	53	【しるべ倶楽部】介護の基礎_高齢者に多い疾患	医療知識を持つことで、相談内容が把握できる	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_高齢者介護に役立つ薬剤知識とは	生理的・物質性・医療経済性・医療倫理性4つの要素	
				【しるべ倶楽部】介護の基礎_基本のビジネスマナーとは	介護は対人援助サービスでありサービス業と理解する	
	5	4h	83	【しるべ倶楽部】介護の基礎_身体介護の基本とは	お客様の意向をつかみ困難な部分を補う方策を検討する	
	6	4h	57	【しるべ倶楽部】介護の基礎_介護ケアの基本とは	お客様は全て身体状況が同じでなく介助内容も違う	
【しるべ倶楽部】介護の基礎_感染予防対策とは				お客様、そして自分自身を守るため正しい知識を身につける		
【しるべ倶楽部】介護の基礎_健康体操				基礎体力を維持し集中力と身体バランス能力を高める		
7	4h	64	【しるべ倶楽部】介護の基礎_認知症	通常の老化による現象より神経細胞が消滅しまう病気		
			【しるべ倶楽部】介護の基礎_認知症ケアとは	対応で心がけることは自尊心を尊重することです		
			【しるべ倶楽部】介護の基礎_研修	研修によって施設種別、経験年数、職種等で条件が異なる		
8	3h	42	【しるべ倶楽部】介護の基礎_緊急時の対応とは	状態と状況に応じた早急な対応と的確な情報の伝達		
			【しるべ倶楽部】介護の基礎_看取り	残された家族が前向きに生き続けるために		
9	3h	49	【しるべ倶楽部】介護の基礎_高齢者虐待防止のために	不適切な取扱いにより権利を侵害されてはならない		
10	3h	46	【しるべ倶楽部】介護の基礎_感染症	身の回りにはあらゆるところにさまざまな微生物が住んでいる		
11	4h	65	【しるべ倶楽部】介護の基礎_感染症(Q&A)	体内で微生物が増殖し、疾病を引き起こすことが感染症		
12	3h	43	【しるべ倶楽部】介護の基礎_介護福祉士の基礎	介護者に対して介護に関する指導を行うことを業とする		
認知症ケア 16h	認知症の理解編 4h	13	4h	65	【しるべ倶楽部】認知症の理解_認知症を学ぶ	認知症の定義を知る
					【しるべ倶楽部】認知症の理解_脳から見た認知症とは	脳は脳溝により4つの部位に大きく分かれる
					【しるべ倶楽部】認知症の理解_認知症に見られる症状とは	認知症の全体図を把握する
					【しるべ倶楽部】認知症の理解_認知症病名とその特徴的症狀	認知症は大きく分けて3つに分けられる
	認知症ケアのポイント編 12h	14	3h	58	【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_高齢者の心と身体を理解するとは	人は年を取るとさまざまな変化が現れる
					【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_高齢者の特徴に合わせた基本的介護とは	活動性を高め、体調を整える
					【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_認知症高齢者の評価と指標とは	色々な診断を複合し最終診断を行う
15	3h	63	【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_認知症の早期診断とは	早期に適切な対処を行う		
			【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_認知症高齢者の日常生活と介護とは	認知症ケアは家族支援がとても重要		
16	3h	64	【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_認知症の援助の実際【身体的サインと対応】とは	認知症の人が自分らしく安心して暮らすため		
17	3h	65	【しるべ倶楽部】認知症ケアのポイント_認知症の援助の実際【行動サインと対応】とは	背景的要因と精神状態について学ぶ		

試験対策編／介護福祉士

	No	想定学習時間	カード数		コース	コース内容
介護福祉士 49h	A	49h	968	1	第28回 試験対策_介護福祉士過去問題	平成28年
				2	第27回 試験対策_介護福祉士過去問題	平成27年
				3	第26回 試験対策_介護福祉士過去問題	平成26年
				4	第25回 試験対策_介護福祉士過去問題	平成25年

試験対策編／介護支援専門員

	No	想定学習時間	カード数		コース	コース内容
介護支援専門員 24h	B	24h	480	1	第18回 試験対策_介護支援専門員過去問題	平成27年度
				2	第17回 試験対策_介護支援専門員過去問題	平成26年度
				3	第16回 試験対策_介護支援専門員過去問題	平成25年度
				4	第15回 試験対策_介護支援専門員過去問題	平成24年度